

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **Absolues**

Absolues zijn bijna altijd afkomstig van planten die te weinig essentiële olie bevatten. Zo wordt 80 % van alle bloemenoliën door middel van zeer vluchtige oplosmiddelen onttrokken. Voorbeelden van oplosmiddelen zijn alcohol, benzeen of hexaan. Het resultaat zijn bijzondere geurstoffen met een sterke geur die veel gevraagd worden in de parfumindustrie. Geurmengsels met een krachtige, intense geur vragen om absolues.

### **Aloë Vera sap**

Aloë sap zit in cellen in de binnenste weefsellaag van de Aloë vera (syn.: Aloe barbadensis) plant. Bij een vers gesneden blad loopt het sap er spontaan uit en wordt vervolgens opgevangen. Het sap ondersteunt de werking van het spijsverteringskanaal. Vele therapeuten adviseren het sap bij aandoeningen als opgeblazen gevoel in maag en darmen, verstopping, diarree, prikkelbare darmsyndroom, zuurbranden, maar ook bij ernstige klachten als darmontsteking en ziekte van Crohn. Bij dagelijks gebruik zou het sap de darmen helpen zich te ontdoen van giftige reststoffen.

### **Anti-insect olie**

Anti-insect bestaat uit een zorgvuldig samengesteld mengsel van oliën die allen bekend staan om hun insectenwerende eigenschappen. Te gebruiken als verdamping om insecten uit de buurt te houden. Verdamp de olie bijvoorbeeld vlak voordat uw kind gaat slapen. De olie is goed te gebruiken in combinatie met de Anti-insect roller. Anti-insect bestaat uit ceder virginia, citroeneucalyptus, geranium, kaneelblad, kruidnagelblad, lavandin, afrikaantje en kattekruid.

### **Anti-insect roller**

Anti-insect roller heeft dezelfde samenstelling als de anti-insect olie maar er is jojoba aan toegevoegd om de olie veilig en gemakkelijk op de huid aan te brengen. Na een aantal uren is het verstandig om de procedure te herhalen om ten volle te profiteren van de insectenwerende werking. Niet alleen onze Europese muggen en vliegen blijven weg, maar ook andere (schadelijke) insecten (bijvoorbeeld in de tropen) blijven uit de buurt.

### **Anti-rook Air spray in petfles**

Dezelfde samenstelling als de Anti-rook olie, maar dan verdund in alcohol zodat u de olie gemakkelijk in de lucht kan verstuiven. Voor als u snel een prettige geur in uw huis wilt hebben. Door de 50 ml fles heeft u er lang plezier van.

### **Anti-rook olie**

Een geur die de rooklucht verdrijft en vervangt voor een prettig aroma. Een bijkomend voordeel van deze olie is dat het in de lucht zwevende schadelijke microben doodt. Voordat het bezoek komt dat in uw huis gaat roken, is het handig de geur al te verdampen, maar natuurlijk ook tijdens en na het bezoek. Anti-rook olie bestaat o.a. uit het fris-zoete ho-blad, de warme kaneel, zuiverende pepermint, citroeneucalyptus en

### **Anti-rook spray**

Dezelfde samenstelling als de Anti-rook olie, maar dan verdund in alcohol zodat u de olie gemakkelijk in de lucht kan verstuiven. Voor als u snel een prettige geur in uw huis wilt hebben. Deze is ook te verkrijgen in een 50 ml versie.

### **Aromablokjes van klei**

Kleivormpjes die voor een deel geglazuurd zijn. Druppel essentiële olie in de uitsparing en de omgevingslucht gaat heerlijk ruiken. Geschikt voor een kleine ruimte als toilet, linnenkast, auto (met dubbelzijdig plakband op het dashboard) of op het nachtkastje. Gemakkelijk en niet duur!

### **Aromalampen**

De bekende en traditionele geurlampen. Door het bakje te vullen met water, het waxinelichtje aan te steken en een paar druppels essentiële olie in het water te doen, ontstaat een sfeerrijke omgeving die de kamer doet begeuren. De lampen zijn in veel verschillende kleuren en vormen beschikbaar. Een leuk cadeautje voor iemand in uw omgeving of natuurlijk voor u zelf!

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **Aromalampen & Aromadiffusers**

Aromalampen en vernevelaars zijn er in vele soorten en maten, met en zonder waxinelichtjes maar ook elektrische verdamperen. Voor kleine ruimtes, kinderkamer, slaapkamers en grote huiskamers maar ook voor werkkamers of praktijkruimtes heeft Chi steeds weer een passende oplossing om de ruimtes te vullen met prettige, 100% natuurlijke geuren die ook nog eens de lucht zuiveren en optimaliseren. Ook kunnen de geuren therapeutische effecten veroorzaken door bijvoorbeeld lavinchi olie te verdampen voor rust en ontspanning en Davos olie voor een betere en diepere ademhaling. Chi heeft een voortdurend wisselend en tijdelijk assortiment van aromalampen met waxinelichtjes, leuk om te geven en om te krijgen

### **Aromassage**

Een huidverzorgingslijn en massagelijin in één! Op basis van amandel en jojoba is een serie van 8 heerlijke oliën gemaakt die de huid dagelijks verzorgen of als basis kunnen dienen voor lichaams- en gezichtsmassage. In deze Aromassage serie worden geen minerale oliën, synthetische stoffen, kleurstoffen of andere kunstmatige toevoegingen gebruikt. Alleen de verschillende combinaties van vette plant oliën en essentiële oliën zorgen steeds voor pure planten power.

### **Aromatherapie**

Te allen tijde heeft de mens geurende planten gebruikt in eten en drinken om hun smaak en specifieke eigenschappen, bijvoorbeeld het conserveren van voedsel.

In de geneeskunde en eredienst werden ze toegepast om hun ontsmettende, genezende en evenwicht brengende eigenschappen. Verder als geurmiddel om hun specifieke geur (bijvoorbeeld parfum). In de middeleeuwen ontdekte men een manier, de waterdampdestillatie, om de in de plant opgeslagen geurstoffen vrij te maken: een geurende olieachtige vloeistof. De meeste goede, zuivere essentiële oliën worden nog zo gewonnen en bevatten de essentie, de Chi, de levenskracht van de planten.

### **Baby - en kind verzorging**

De gevoelige baby- en kindhuid is vaak nog niet volledig ontwikkeld en kan daarom snel reageren op prikkels van buitenaf of van binnenuit. Een dagelijkse goede huidverzorging geeft bescherming voor lange tijd. Heerlijk ruikende verzorgende baby- en kindproducten van Chi geven die bescherming en verzachten en genezen kleine huidongemakken. Niet alleen jong, maar ook oud kan profiteren en genieten van deze natuurlijke en milde huidverzorging.

### **Bio Bachbloesems**

De bloesemremedies van La Drôme vinden hun oorsprong in planten uit de oostelijke Pyreneeën, een prachtig natuurgebied ver weg van industrie en andere vervuilende activiteiten. Ze worden exact volgens de aanwijzingen van Dr. Edward Bach met de hand geplukt en geconserveerd in biologische cognac. De energie van de 38 verschillende Bachremedies kan overgedragen worden op de mens en herstelt de oorspronkelijke positieve gemoedstoestand waardoor geest en lichaam in harmonie komen. De La Drôme First Aid helpt bij acute onbalans van lichaam en geest die ontstaat bij stressvolle gebeurtenissen als een ongeluk, een shock na heftige emoties, examenvrees etc.

### **Bloemenweide**

Een lichte en frisse geur. Voor iedereen die een subtiele geur in de kamer wil hebben. Door de aanwezigheid van sinaasappel en bergamot brengt deze olie zon en vrolijkheid. Een fantastische geur op plekken waar veel mensen bij elkaar komen, zoals tijdens bezoek, vergaderingen en feesten. De olie is absoluut niet opdringerig. Bloemenweide bestaat o.a. uit zoete sinaasappel, lavendel, lemongrass, petitgrain, bergamot, roos en palmarosa.

### **Bosrand**

Bosrand past bij lichamelijke en geestelijke inspanningen. De geur heeft een sportieve uitstraling. Door de uitgekiende samenstelling zorgt de olie voor een verdieping van de ademhaling en is daardoor verantwoordelijk voor een hogere zuurstofopname via de longen in het lichaam. Is het niet prettig dat je op zo'n ontspannen manier kan herstellen van een inspanning? Bosrand bestaat o.a. uit grove den, rozemarijn, koriander, gember, tijm, jeneverbes, lavandin en mirte.

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### Chi badproducten

Baden is een fantastische manier om lichaam en geest rust en ontspanning te geven. En waarom dan niet genieten van de natuurlijke Chi badproducten. U kunt kiezen uit neutraal badschuim, neutrale badolie voor een drogere huid, neutrale shampooproducten die neutraal gebruikt kunnen worden. Maar nog plezieriger wordt het als u er essentiële oliën aan toevoegt. Chi heeft ook verschillende, heerlijk geurende, kant-en-klare badoliën en badconcentraten voor direct gebruik in het (voeten)bad. Geniet en ontspan en gun je zelf Chi!

### Chi hulpstoffen

Water en essentiële oliën/vette oliën mengen niet met elkaar. Er zijn emulgatoren nodig om water en olie goed met elkaar te mengen. Chi heeft een kant-en-klare emulgator om deze stoffen eenvoudig met elkaar te verbinden. De Chi emulgator is een product dat ten dele uit maïssuikers afkomstig is en ten dele synthetisch is gefabriceerd. Het middel wordt ook in de voedingsindustrie gebruikt en is veilig voor de huid.

### Chi Parfums

De kunst is om volledig natuurlijke parfums te creëren die door iedereen te gebruiken zijn. Geen synthetische toevoegingen die gevaar voor overgevoeligheid/allergie geven, maar alleen veilige natuurlijke ingrediënten. Dat is mogelijk bij Chi International.

### Chimalaya zoutlampen

Een prachtige ronde zoutlamp, gemaakt uit miljoenen jaren oude zoutlagen in het Himalaya gebergte. De kleur is nooit hetzelfde, maar alle geven een prachtig licht. En niet alleen de sfeer wordt verbeterd, maar elke zoutlamp draagt bij tot een gezonde woonomgeving door het afgeven van negatieve ionen waardoor de luchtkwaliteit verbeterd. Een werkelijk sieraad in huis of praktijk!

### Citrusmix Air spray in petfles

De citrusfrisheid in een spraytje! Voor een nog sneller genieten van een heerlijke citrusgeur in uw kamer. Zo brengt u als het ware de zon en zonnigheid in huis. Het kan bijna niet gemakkelijker gemaakt worden door een paar keer te sprayen in uw kamer. Citrusmix airspray bestaat uit dezelfde samenstelling als de Citrusmix olie, alleen is er alcohol aan toegevoegd om gemakkelijk te kunnen verstuiven.

### Citrusmix Concentration

Er kan bijna niet meer frisheid uw kamer binnenkomen dan met deze citruscompositie. Door de frisse en kenmerkende geur waant u zich in een citrusboomgaard in het zonnige zuiden. Jong en oud zal de geur herkennen en waarderen. De mix zuivert de ruimte en u zult merken dat u zich beter kunt concentreren. Citrusmix Concentration bestaat uit zoete sinaasappel, citroen, grapefruit en een beetje patchouli, waardoor de citrusgeur langer in uw kamer blijft hangen.

### CO2 extracten

Een relatieve nieuwe manier om kostbare geurstoffen uit de plant te verwijderen. Door middel van kooldioxide (CO<sub>2</sub>) onder druk maar zonder hogere temperaturen worden de meest complete geuren aan bloemen, kruiden en andere planten onttrokken. Het is een zeer milieuvriendelijk maar duur proces, zodat het extract nooit goedkoop kan zijn. Maar het resultaat is fantastisch. Alle subtiele bestanddelen van de plant, bloem of kruid worden 'gevangen' in het CO<sub>2</sub> proces, evenals wassen en harsen. Het resultaat benadert de geur van de plant in de natuur. Daarom zijn CO<sub>2</sub> extracten het goudmerk onder de oliën.

### Composities.

De kunst van het mengen van zuivere essentiële oliën is één van de meest interessante uitdagingen binnen de aromatherapie. De essentiële oliën in een Chi compositie zijn zodanig op elkaar afgestemd dat ze een harmonieus geheel vormen en elkanders werking ondersteunen. Chi heeft een aantal harmonieuze composities gecreëerd die voor verscheidene momenten van de dag, verschillende doeleinden en indicaties zijn te gebruiken. Bijvoorbeeld een Davos voor luchtzuivering en betere ademhaling. Een Citrusmix voor een betere concentratie of om weer positieve energie te krijgen.

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **Davos-kuurolie**

Hét mengsel voor het zuiveren van de omgevingslucht en een fantastische hulp bij luchtwegaandoeningen. Door de combinatie van de zuiverende grove dennenolie en de slijmafvoerende oliën van eucalyptus globulus en munt is een effectieve synergie ontstaan. Er bestaat geen betere olie voor het ontsmetten/zuiveren van de omgevingsruimte; het doodt het grootste deel van de rondzwevende bacteriën en schimmelsporen. Daarnaast blijkt Davos een zeer goede hulp bij luchtwegaandoeningen. Het opent de luchtwegen, maakt vastzittend slijm los en voert het overtollige slijm af. Davos is ook zeer geschikt in de sauna.

### **Davos-kuurolie met glazen doseerpipet**

Hét mengsel voor het zuiveren van de omgevingslucht en een fantastische hulp bij luchtwegaandoeningen. Door de combinatie van de zuiverende grove dennenolie en de slijmafvoerende oliën van eucalyptus globulus en munt is een effectieve synergie ontstaan. Er bestaat geen betere olie voor het ontsmetten/zuiveren van de omgevingsruimte; het doodt het grootste deel van de rondzwevende bacteriën en schimmelsporen. Daarnaast blijkt Davos een zeer goede hulp bij luchtwegaandoeningen. Het opent de luchtwegen, maakt vastzittend slijm los en voert het overtollige slijm af. Davos is ook zeer geschikt in de sauna.

### **Davos-roller**

Aan de pure Davos olie is jojoba toegevoegd. Door de roller kunt u het product gemakkelijk over borst en rug bewegen: slijmoplossend bij verkoudheid en een vastzittende hoest, waardoor de ademhaling vergemakkelijkt wordt. De roller is goed te gebruiken in combinatie met verdamping van Davos-olie. Verder geeft de Davos-roller verlichting bij hoofdpijn door een beetje olie aan te brengen op de slapen en/of in de nek.

### **Davos Air spray in petfles**

De bekende Davos-olie is in deze spray vermengd met alcohol. Met de spray kan een (werk)ruimte snel begeurd worden met de heerlijke bekende Davosgeur. Te gebruiken voor of na bezoek, een praktijkruimte voor en na een cliënt, in de auto of op andere plaatsen die een frisse geur verdienen. Het gebruikersgemak met de spray maakt dit product een eerste keus als de ruimte snel en gemakkelijk van een frisse geur moet worden voorzien.

### **Davos Badolie luchtwegen**

Een kant en klaar mengsel voor in het bad. Voor als de familie verkouden of griepig is. Door een scheutje toe te voegen aan het volle bad, worden de luchtwegen vrij gemaakt, worden pijnlijke spieren meer ontspannen en minder gevoelig. Ook in de zomer is dit een heerlijke badolie om het lichaam te verkoelen. Men verfrist en voelt zich bijna als herboren bij een bad van 15 minuten. Ook te gebruiken in een voetenbad. Uiteraard dan wel iets minder olie gebruiken.

### **Davos mond- en keelpastilles (6% btw)**

Deze groene keelpastilles zijn op te zuigen ter verzachting van de keel en bevordering van een betere ademhaling. De pastilles smaken goed en geven een heerlijke frisse mond. De basis is Arabische gom met daarbij een combinatie van acht verschillende essentiële oliën, waaronder citroen, mandarijn, steranijs, niaouli en citroenverbena. Verder is er chlorofyl (de groene kleur) en glucose aan toegevoegd. Ideaal als mondverfrissing bij een vergadering, spreekbeurt of af en toe als 'snoepje'.

### **Davos Spier & Verkoudheidsolie**

Een effectief product met een dubbelfunctie: zowel pijnverdovend en herstellend bij spierpijnen en gewrichtsklachten als zuiverend en slijmoplossend bij luchtwegklachten. In te smeren op borst en rug bij verkoudheid en vastzittende hoest. Daarnaast als massage - of wrijfolie bij spierpijnen voor of na het sporten en ter verlichting van pijnlijke gewrichten. De olie verkoelt aangenaam na een sterke inspanning. Naast de bekende Davos oliën werkt deze olie pijnverdovend door de toevoeging van kruidnagel, kamfer en kajeput. Goed voor de spieren door aan de zoete amandel arnica en sintjanskruid maceraat toe te voegen.

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **Eerste Hulp & Lavendel spray**

Deze eerste hulp spray heeft een bijzondere antiseptische werking door de aanwezigheid van colloïdaal zilver oftewel 'zilverwater'. De spray bestrijdt bacteriën en schimmels. Dit maakt het nuttig voor velerlei doeleinden. Gesprayd op voeten bestrijdt het een onaangename zweetgeur en verkoelt het een branderig gevoel. Ook op een huid die rood is geworden door de zon. Door echte lavendel olie toe te voegen verzorgt het de (voeten)huid en helpt het bij de genezing van kleine wondjes of insectenbeten

### **Eerste Hulp balsem**

Een zeer geschikte crème voor de verzorging van een rode, gevoelige of jeukende huid. Ook schaafwondjes en (jeugd)puistjes kunnen met behulp van deze balsem goed genezen. Brandwonden en insectenbeten kunnen zich betere nazorg voorstellen dan met deze Eerste Hulp balsem. Naast Eerste Hulp olie bevat deze crème o.a. de olie van echte lavendel en niaouli. Deze Eerste Hulp balsem bezit het BDIH certificaat, wat betekent dat het voldoet aan de strenge Duitse norm voor natuurcosmetica. Kijk ook op [www.mijneerstehulp.nl](http://www.mijneerstehulp.nl)

### **Eerste Hulp Face Wash**

Een zachte vloeibare zeep voor het reinigen van het gezicht. Door iedereen te gebruiken, maar speciaal voor een vette huid. Een echte Eerste Hulp bij een jeugdige (vette) huid met puistjes. Door de tea tree worden puistjes op een zachte manier ontsmet en drogen langzaam uit en verdwijnen. De werking van de tea tree in deze facewash wordt ondersteund door de olie van de echte lavendel, waardoor het product ook heerlijk ruikt.

### **Eerste Hulp Hand & Body Wash met doseerpomp**

Gebruik deze kant en klare vloeibare Hand- en Bodywash ter reiniging en verzorging van de huid. Het ondersteunt de bloedsomloop en is zuiverend bij een onreine huid. Te gebruiken op het washandje, onder de douche, in het bad. Handig als vloeibare zeep bij de keukenkraan of in het toilet. Tea tree Hand & Body Wash ruikt fris door de toevoeging van lavendel, eucalyptus en niaouli olie.

### **Eerste Hulp Kuur Shampoo**

Deze Eerste Hulp Kuurshampoo is geschikt bij alledaagse haarproblemen van jong en oud. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat een shampoo met 5 % tea tree zeer goed roos kan bestrijden. De Eerste Hulp Shampoo is in dit geval soms beter dan een reguliere antiroos shampoo die vervelende bijwerkingen kan hebben.

Wanneer er berichten over luizen op school zijn, is het aan te raden onmiddellijk met (3 x in de week) Tea tree Kuurshampoo te beginnen. Ook als kinderen al haarluizen hebben.

### **Eerste Hulp lipbalm**

Verzorging en bescherming van de lippen is belangrijk. Uitgedroogde lippen zijn kwetsbaar voor weersinvloeden en droge lucht in huis. Deze lipbalm geeft een langdurige bescherming tegen weer en wind en zorgt ervoor dat fel zonlicht geen kans krijgt de lippen te beschadigen. Bij dagelijks gebruik kan deze stevige lipbalm zelfs preventief werken om een koortslip te voorkomen. Tea tree is in staat het virus dat een koortslip veroorzaakt, te verlammen.

### **Eerste Hulp olie, eko**

Een fantastisch antisepticum, die zeer veel soorten bacteriën, schimmels en virussen vernietigd. Een zeer goede wondontsmetter en genezer van wonden. Ook ontstekingen worden met behulp van Eerste Hulp olie bestreden. Kan puur op een open wondje gedruppeld worden. Ook acne knapt op bij het regelmatig aanstippen van de puistjes. Voor het ontsmetten van de omgeving kan Eerste Hulp olie goed gemengd worden met bijv. een citrus olie.

### **Eerste Hulp pipetflacon, met schroefdpop, eko**

Een fantastisch antisepticum, die zeer veel soorten bacteriën, schimmels en virussen vernietigd. Een zeer goede wondontsmetter en genezer van wonden. Ook ontstekingen worden met behulp van Tea Tree ,Eerste Hulp , olie bestreden. Kan puur op een open wondje gedruppeld worden. Ook acne

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

knaapt op bij het regelmatig aanstippen van de puistjes. Voor het ontsmetten van de omgeving kan Tea Tree ,Eerste Hulp , goed gemengd worden met bijv. een citrus olie.

### **Eerste Hulp producten**

Eerste Hulp producten zijn producten die bij de meeste huis-, tuin- en keukenkwaaltjes en problemen ingezet kunnen worden. De basis van de Eerste Hulp producten is steeds de Eerste Hulp olie die van nature een anti-virale, anti-bacteriële en anti-schimmel werking heeft. Daarom zijn de producten breed inzetbaar. Dat kunnen kleine (brand)wondjes zijn, huiduitslag, haarluizen, acne, maar ook voetproblemen zoals zweetgeur of branderige voeten. Alle zijn zeer gemakkelijk in gebruik en doeltreffend!

### **Eerste Hulp Voetroller Eerste Hulp voor Kalknagels & Wratten**

De bekende eerste hulp bij de behandeling van schimmelnagels ('kalknagels') en kleine voetwratten. Deze Eerste Hulp Voetroller is inzetbaar bij alledaagse problemen aan de voeten: droogheid, zweetgeur, kloofjes en een goede verzorging van harde eeltknobbels. Door de toevoeging van de verzorgende jojoba, zoete amandel en calendula wordt de huid gevoed en gaat het extreem droge voeten tegen. Bij kleine wondjes kan de voetroller een hulp zijn bij de genezing.

### **Elektrische geurverdamper**

Chi geeft verschillende mogelijkheden voor de praktijk, het kantoor of thuis ongestoord van geuren te genieten. Via warmte of ventilatie en/of water kunnen essentiële oliën verspreid worden. Bekijk en vergelijk de verschillende lampen die Chi kan bieden en kies het type dat bij u past. De geurverdamper zijn allemaal anders en bieden diverse mogelijkheden.

### **Essentiële Oliën**

Deze oliën worden ook wel etherische, aromatische of vluchtige oliën genoemd. Dit zijn geurstoffen die worden gevormd onder invloed van de zon en liggen opgeslagen in de kleine holtes en kanaaltjes in de plant. Deze geurende oliën bevatten de essentie, de Chi, de levenskracht van de plant. Deze Chi energie kan bijdragen aan uw levenskracht en welzijn. Door het gebruik van Chi essentiële oliën kunt u de kwaliteit van de lucht in uw huis, werkkamer of slaapkamer en zelfs auto sterk verbeteren. Door een ontspannend of energiegelvend bad of massage kunt u uw lichamelijke en/of geestelijke ongemakken (sterk) verlichten.

### **Groene leem inwendig**

Groene leem (montmorilloniet) is een bijzonder natuurproduct dat het lichaam mee helpt zich te ontdoen van ballaststoffen. Een teveel aan ballaststoffen vervuilen de darmen en maken het lichaam ziek. Dit kan men merken aan symptomen als slechte huid met acne, uitslag, schilferende (eczeem) huid, maar ook aan een slechte en gestoorde darmwerking, gewrichtsontstekingen en bloedsomloopproblemen. Door in periodes dagelijks groene leem inwendig in te nemen wordt gezondheid bevordert. De groene leem is sterkste zuiverende kleisoort mits het zongedroogd is. De werking berust op de uitwisseling van ionen.

### **Heideveld**

Heideveld geeft adem door de aanwezigheid van bergbonenkruid en de oliën uit bosrand. Maar het kruidige wordt gecompenseerd door de aanwezigheid van de zwoele en warme sandelhoutolie en de exotisch zoete benzoë. Een onspannende en zeer bijzondere geur die opvalt en je het gevoel geeft van ruimte en vrijheid. Heideveld bestaat uit bergbonenkruid, sandelhout, lavandin, benzoë, en wat bosrand en herfstavond.

### **Herfstavond**

Wat is er niet lekkerder dan te ontspannen in de vooravond onder het genot van een glas wijn. Herfstavond is een geur die de sfeer optimaal maakt tijdens deze ontspannen momenten; zo ook tijdens een diner bij kaarslicht. Door de aanwezigheid van kaneel, gurjum en patchouli geeft deze olie je het gevoel van warmte en intimiteit. Herfstavond bestaat o.a. uit lavandin, nootmuskaat, ylang-ylang, kaneel, gurjum, patchouli en grove den.

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **Hydrolaten**

Hydrolaten zijn genezende bloemen- en kruidenwaters. Bij het destilleren van plantenmateriaal voor essentiële oliën blijft het water als 'bijproduct' over. Dit is het hydrolaat dat maximaal 0,2 % essentiële olie bevat en wateroplosbare bestanddelen van de gebruikte plant. In feite een totaal ander product dan de bekende essentiële olie, maar zeer geneeskrachtig in werking. Dit water is zeer geschikt als lotion, tonic en verder als onderdeel van cosmetische en huidverzorgende producten. Vooral geschikt voor kinderen, zwangeren, ouderen en mensen met een zeer gevoelige huid.

### **Kerstmix Classic**

Een geur voor in de donkere dagen voor en na kerstmis. De olie geeft een aroma die precies past bij de decembermaand. De Classic heeft een combinatie van frisheid en warmte die de lucht zuivert, een passende sfeer oproept en u in kerststemming kan brengen. Kerstmix Classic bestaat uit de kenmerkende en frisse naaldolie van de grove den, de warme houtolie van de atlasceder en de exotische zaadolie van de kardamom. Vooral de verrassende kardamom geeft deze kerstmix een heerlijke geur.

### **Kerstmix Classic Air spray in petfles**

De Kerstmix Classic in een sprayvorm. Gemakkelijk te verstuiven om snel de bekende kerstsfeer in uw huis te hebben. We bieden deze aan in een 50 ml sprayfles waar u een lange tijd plezier van kan hebben. De airspray heeft dezelfde samenstelling als de olie, maar door de toevoeging van alcohol kan men gemakkelijk verstuiven.

### **Kerstmix van het jaar**

Elk jaar is deze kerstmix weer anders. U kunt er in ieder geval op rekenen dat de geur zuiverend en prettig ruikend is, die past in de decembermaand. Soms wordt er kaneel aan toegevoegd, soms sinaasappel en soms zelfs een totaal andere olie om een harmonisch aroma te scheppen. Laat u zich eens verrassen door deze elke keer weer onbekende mix!

### **Klei- en leemsoorten**

Klei en leem zijn natuurlijke producten die de mens van oudsher altijd geholpen hebben bij gezondheidsklachten. Inwendig zijn het producten om het spijsverteringskanaal schoon te maken of te zuiveren. Verder geeft het rechtsdraaiende mineralen af die het lichaam voor een groot deel goed kan gebruiken na ziekte of periodes met veel stress. Uitwendig zijn klei en leem toe te passen als masker of pakking als de huid gezuiverd en/of verbeterd moet worden. Er zijn vele soorten klei en leem. Chi biedt de uiterst actieve groene leem aan, de zachte witte leem en de prachtige grijze leem (Schindele) die inwendig toegepast wordt.

### **Landenolie Frankrijk**

De sfeer van Frankrijk komt als geur tot leven in deze kenmerkende oliecompositie. De Provence in zuid Frankrijk bevat zoveel inheemse geurplanten dat het niet moeilijk is een prachtige en heerlijk geurende compositie samen te stellen. In de keuze van de zes oliën wordt rust en energie gecombineerd, waardoor een geur is ontstaan om in balans te komen. Uiteraard is het hart van Frankrijk de balansolie bij uitstek: lavendel. Frankrijk bestaat uit echte lavendel, roos, tijm, rozemarijn, ceder en cipres-blad.

### **Landenolie Indonesië**

Indonesië compositie bevat oliën uit geurplanten die kenmerkend zijn voor Indonesië. Het is een frisse olie door de basis van kajeput, maar met een exotisch en warm tintje door de gurjum, nootmuskaat en de zoete ylang-ylang. Een heerlijke geur in uw kamer die door de aanwezigheid van de kajeput ook nog goed is voor uw luchtwegen. Indonesië bestaat uit kajeputblad, gurjumhout, nootmuskaat, ylang-ylang bloemen, patchouli blad en wat zoete sinaasappelschil voor een harmonische geur.

### **Lavendel, Frankrijk, cultivar**

De meest veelzijdige onder de essentiële oliën. Kan in het aromalampje gebruikt worden als rustgever en heeft ook slaapverbeterende kwaliteiten. Maar nooit te veel gebruiken want anders

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

wordt de olie stimulerend in werking. Zeer zacht op de huid en een goede hulp zijn bij het ontsmetten en genezen van brandwondjes. In een massageolie werkt de olie ontspannend bij spierkrampen en verder heeft de olie licht verdovende eigenschappen.

### **Lavendel, Frankrijk, eko**

De meest veelzijdige onder de essentiële oliën. Kan in het aromalampje gebruikt worden als rustgever en heeft ook slaapverbeterende kwaliteiten. Maar nooit te veel gebruiken want anders wordt de olie stimulerend in werking. Zeer zacht op de huid en een goede hulp zijn bij het ontsmetten en genezen van brandwondjes. In een massageolie werkt de olie ontspannend bij spierkrampen en verder heeft de olie licht verdovende eigenschappen.

### **Lavinchi Air spray in petfles**

Aan de Lavinchi relax olie is alcohol toegevoegd voor een gemakkelijk en snel gebruik in uw huis, kantoor of andere werkruimte. Men kan snel de ruimte begeuren door de handige spray. Ideaal in werkruimte waar de sfeer niet optimaal is, waar verhitte discussies plaatsvinden of overal waar rust gewenst is.

### **Lavinchi Badolie relax**

Wilt u in bad met lavendel zodat de diepe ontspanning en rust langer wordt vastgehouden? Gebruik dan de weldadige en ontspannende Lavinchi badolie die u en uw huid verwent. Op basis van de oliën in de Lavinchi Relax olie, tezamen met zoete amandelolie en emulgator kan men de badolie onmiddellijk in een vol bad toevoegen om lang te genieten van de heerlijke geur en de rustgevende eigenschappen. En wat belangrijk is, uw huid blijft in goede conditie en raakt niet uitgedroogd.

### **Lavinchi Hand & Body balsem in tube**

Deze Hand & Body balsem is in te zetten bij een algemene hand- en lichaamsverzorging, een rode en gevoelige huid of een ruwe, schrale huid en bij eelt. De balsem ondersteunt het herstellend vermogen van de huid. Lavinchi Hand & Body balsem bevat o.a. huidverzorgende stoffen als sheabutter, jojoba, calendula en aloe vera. Naast de bekende echte lavendel bevat het ook mirre olie, een essentiële olie dat het huidherstel snel en veilig begeleidt.

### **Lavinchi Huidgel**

De verkoelende huidgel completeert deze heerlijke rustgevende Lavinchi serie. Deze gel is aangewezen bij een rode en gevoelige huid, insecten- en kwalpenbeten en zonnebrand, kortom daar waar een snelle koeling gewenst is. Deze Lavinchi huidgel bestaat o.a. uit aloe vera, kamille en hamamelis extracten, voor een verkoelende, verzachtende en samentrekkende werking. Natuurlijk is echte lavendel een belangrijk onderdeel in deze gel voor het huidherstellende effect. En het geeft een verfijnde geur aan deze gel.

### **Lavinchi® Lavendel Composities**

Lavinchi® is een reeks van 10 uitgekende Lavendelcomposities die naast de aromatische geur van echte Lavendel (Lavendula angustifolia) ook een werking geven op bepaalde therapeutische klachten als stress, rode, droge of gevoelige huid, jeugdpuistjes of veroudering van de huid, zweetvoetengeur en zelfs insectenbeten of zonnebrand.

### **Lavinchi Massage olie**

Lavinchi massage olie combineert de ontspannende Lavinchi relax olie met de uitmuntende huidverzorgende eigenschappen van pure (zoete) amandel- en jojoba olie. Uw lichaam en geest krijgen door een diepe ontspanning weer nieuwe energie. Er gaat eigenlijk niets boven een ontspannende massage waar men alle onrust en stress van alledag kan loslaten. Is het dan niet heerlijk dat men daar een ontspannende en heerlijk ruikende massage olie bij gebruikt?

### **Lavinchi Puistjes Stick**

De eerste hulp bij (jeugd-)puistjes. Door de puistjes aan te stippen wordt de huid gezuiverd en begint het herstel. Op basis van de verzorgende jojoba olie zijn een aantal essentiële oliën toegevoegd die alle bijdragen aan de genezende werking: de kalmerende echte lavendel, de huidherstellende helicyse, de wondhelende en huidverzorgende geranium en de bacteriedodende



## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

kajeput. Kernwoorden zijn zuivering en herstel van de huid. De Lavinchi Puistjesstick is zeer geschikt bij een gevoelige huid.

### **Lavinchi Relax olie**

Een verfijnde compositie op basis van echte lavendel dat een heerlijk aroma verspreidt in het geurlampje. Door de rustgevendende eigenschappen van echte lavendel te combineren met die van mandarijn en zoete marjolein is een fantastische synergie ontstaan met een werkelijk kalmerend effect. Lavinchi Relax olie ondersteunt bij het loslaten van verkrampingen door stress en onrust. Voor elk moment van de dag, maar vooral 's avonds komt Lavinchi Relax olie goed tot haar recht.

### **Lavinchi Relax olie met glazen doseerpipet**

Een verfijnde compositie op basis van echte lavendel dat een heerlijk aroma verspreidt in het geurlampje. Door de rustgevendende eigenschappen van echte lavendel te combineren met die van mandarijn en zoete marjolein is een fantastische synergie ontstaan met een werkelijk kalmerend effect. Lavinchi Relax olie ondersteunt bij het loslaten van verkrampingen door stress en onrust. Voor elk moment van de dag, maar vooral 's avonds komt Lavinchi Relax olie goed tot haar recht.

### **Lavinchi Relax roller**

Voor als u uw huid wilt laten profiteren van de ontspannende kwaliteiten van de Lavinchi oliën. De Roller is een rustgevend en ontspannend middel bij o.a. acute stressklachten en hoofdpijn. Bovendien is de Lavinchi relax roller een huidverzorgend product bij verbrande huid en andere kleine huisproblemen. Bij hoofdpijn een paar keer rollen op de slapen en/of in de nek. Dezelfde samenstelling als de Lavinchi relax olie, maar dan op basis van jojoba voor een veilig gebruik op de huid.

### **Lavinchi Voetenparfum spray**

Een algemeen voetverzorgend product, maar speciaal ter behandeling en bestrijding van (zweet)voetgeur en verzorging van een rode en geïrriteerde voet. Door de zeer frisse, prettige geur maar ook een effectieve formule bestrijdt men op een vriendelijke manier de zweetvoetgeur en wordt tegelijkertijd de rode en branderige voet verkoelt en verzorgd. De speciale compositie van essentiële olie zorgt voor een aanpak van de geur en ondersteunt het herstellend vermogen van de huid. Op basis van zilverwater zijn o.a. echte lavendel, ravintsara, cipres-blad, salie, geranium, pepermunt en lemongrass toegevoegd.

### **Lentemorgen**

Lentemorgen compositie geeft iedereen een goede start voor de dag. De olie geeft een opgewekt en verfrist gevoel. Heerlijk in het lampje in de vroege morgen, maar ook tijdens het werk is Lentemorgen een goede keus: het zorgt voor een goed concentratievermogen gedurende de dag en ook een opgewekt gevoel. Lentemorgen bestaat o.a. uit citroen, Spaanse rozemarijn, Chinese pepermunt, cipres-blad, terpentijn en ceder-virginia.

### **Maceraten**

Maceraten zijn aftreksels van hele planten of plantendelen in een plantaardige vette olie. De planten worden een maand of langer geweekt in meestal olijfolie of zonnebloemolie. Geleidelijk geven de planten hun werkzame stoffen af aan de dragerolie waardoor een hoogwaardig medicinaal product ontstaat. Maceraten zijn krachtige producten die het genezingsproces ondersteunen. Bekende maceraten zijn arnica, goudbloem, sint-janskruid en wortel.

### **Mondverzorging**

Tandpasta's op basis van groene leem. Leem beschadigt het tandglazuur niet, maar helpt bij het reinigen van het gebit en het tandvlees. Het is vooral de gif- en zuurbindende werking van leem die bij aandoeningen van het tandvlees en bij tandbederf een hulp kunnen zijn. Chi biedt verschillende tandpasta's aan waar essentiële oliën aan toe zijn gevoegd om de werking nog doeltreffender te maken.

### **Monoï de Chi**

Op verschillende eilanden in het Stille Zuidzeegebied gebruiken mannen en vrouwen monoï voor hun

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

dagelijkse huidverzorging. Het is daar belangrijk de huid te beschermen tegen zon en wind. Door kokos te vermengen met bloemen, ontstaat een fantastisch huidproduct dat verzorgt, verzacht en beschermt en ook nog heerlijk ruikt. Chi heeft een speciale aangepaste formule ontwikkeld met alleen natuurlijke ingrediënten.

### Natuurlijke Cosmetica

Het hoeft geen betoog dat ook in de huidverzorging ingrediënten zoveel mogelijk natuurlijk moeten zijn. Soms zijn compromissen onvermijdelijk omdat er nu eenmaal ook overheidsregels zijn en/of wetten per land anders worden ingevuld. Chi mag het strenge Duitse keurmerk BDIH voor natuurcosmetica voeren. Alle ingrediënten zijn volgens deze norm gemaakt van natuurlijke uitgangsmaterialen en de producten zijn optimaal biologisch afbreekbaar. Er worden geen siliconen en aardolieproducten zoals parafine gebruikt. Deze cosmetica bevat dus geen peg bestanddelen, parabenen etc. die steeds meer onder vuur komen te liggen. Uiteraard zijn alle Chi producten dierproefvrij!

### Schindele's Mineralen

Een grijs steenmeel uit Oostenrijk. Een rijk natuurproduct met meer dan 36 soorten mineralen en sporenelementen. De mineralen in Schindele's helpen het lichaam weer op te bouwen na ziekte, maar ook om het lichaam in goede balans te houden. Het rechtsdraaiend energiepotentieel zorgt ervoor dat de mineralen voor een groot deel in het lichaam opgenomen worden. Het lichaam heeft absoluut voldoende mineralen nodig voor een goede werking van cellen en de groei van nieuw weefsel. Bij vele klachten en aandoeningen is het raadzaam het lichaam te ondersteunen door deze uiterst werkzame 'Schindele's Mineralen' in te nemen.

### Spirulina

Spirulina is een oeroud blauwgroene alg en een van de rijkste natuurlijke energiebronnen ter wereld. Het spiraalvormige algje zit boordevol voedingsstoffen zoals vitamines, mineralen, enzymen en antioxidanten. Deze belangrijke voedingsstoffen werken allemaal met elkaar samen en zorgen voor een synergische werking. Spirulina (als poeder, tablet of capsule) helpt bij reiniging/zuivering van het bloed, herstel van het lichaam door middel van aanvulling van tekorten en versterking van de natuurlijke afweer. Als algemeen voedingssupplement, als aansterking na ziekte, bij vermoeidheid en bij een lage afweer.

### Tea Tree, eko

Een fantastisch antisepticum, die zeer veel soorten bacteriën, schimmels en virussen vernietigt. Een zeer goede wondontsmetter en genezer van wonden. Ook ontstekingen worden met behulp van Tea Tree, Eerste Hulp, olie bestreden. Kan puur op een open wondje gedruppeld worden. Ook acne knapt op bij het regelmatig aanstippen van de puistjes. Voor het ontsmetten van de omgeving kan Tea Tree, Eerste Hulp, goed gemengd worden met bijv. een citrus olie.

### Vette plantenoliën

Plantaardige vette oliën zijn de basis voor een goede huidverzorging of massage. Voor een gezonde huid zijn de beste vette oliën koudgeperst en afkomstig uit de biologische landbouw. Alle zijn verzachtend zorgen dat de huid soepel blijft. Vette oliën dragen bij dat de beschermende talglaag zoveel mogelijk in tact blijft en de huid niet uitdroogt. Sommige oliën zoals amandel zijn goede algemene huidoliën, terwijl andere zeer specifieke therapeutische waarde hebben. Zo geeft rozenbottel (*Rosa mosqueta*) de huid een jeugdig uiterlijk door de huid glad te trekken en geven teunisbloem en bernagie een goede ondersteuning bij de behandeling van huidaandoeningen.

### Voedingssupplementen

Gezondheid wordt beïnvloed door tal van factoren als natuurlijke aanleg, opvoeding, levensstijl, nachtrust, sportiviteit, werkomstandigheden, voeding, medicijngebruik, drugs, stress en nog veel meer factoren. Iedereen kent de slogan: 'gezondheid is niet te koop'. Wel kun je proberen je lichaam voldoende te laten herstellen door voldoende rust, evenwichtige voeding en ontspanning op zijn tijd. Soms is het handig, verstandig of regelrecht een noodzaak om het lichaam of de geest een handje te helpen. Chi adviseert natuurlijke middelen te gebruiken die nog zo dicht bij de natuur staan dat ze de levenskracht nog kunnen overbrengen naar het lichaam.

## Chi Aromatherapie verklarende woordenlijst

---

### **W-chi Air spray in petfles**

De W-chi airspray is qua samenstelling gelijk met de W-chi olie, maar er is alcohol aan toegevoegd. Zo kunt u de W-chi airspray direct in de lucht verstuiven voor een fris en heerlijk geurend resultaat in uw kamer, werkruimte of op andere plaatsen die een zuiverend aroma verdienen. Ook een spraytje in uw schoenen maakt ook dat interieur weer fris.

### **W-chi olie**

Dé olie als er muffe en onaangename luchtjes in huis zijn die u wilt vervangen door een frisse en plezierig aroma. U geeft uw toilet, kelder en zolder een frisse en zuivere geur. W-chi bestaat uit zuiverende en frisse geuren die uw binnenlucht weer opfrissen. Een paar doppels op een tissue, watje of in het geurlampje is al voldoende. W-chi olie bestaat uit de frisse grove den, de zachte geranium, het friszoete ho-blad en de zuiverende en sterke pepermint.

### **W-chi spray**

De W-chi airspray is qua samenstelling gelijk met de W-chi olie, maar er is alcohol aan toegevoegd. Zo kunt u de W-chi airspray direct in de lucht verstuiven voor een fris en heerlijk geurend resultaat in uw kamer, werkruimte of op andere plaatsen die een zuiverend aroma verdienen. Ook een spraytje in uw schoenen maakt ook dat interieur weer fris.

### **Winternacht**

Winternacht bestaat bijna in zn geheel uit oliën die sterk ontspannen en kalmeren. De geur geeft een gevoel van geborgenheid en is prettig tijdens de donkere wintermaanden. Maar ook in tijden van stress en rusteloosheid geeft winternacht je het gevoel van thuis te zijn in een prettige omgeving. De olie is zodanig rustgevend dat men er prima op kan slapen. Winternacht bestaat o.a. uit rozenhout, elemi, roos, jasmijn, neroli, engelwortel, benzoë en citroenverbena

### **Zeebries**

Zeebries is een zeer frisse compositie. Door o.a. engelwortel en verschillende citrusoliën lijkt het alsof een zeebries je vermoeide en teneergeslagen gevoel wegblaast. Het is een geur die je weer doet herleven en je een blij gevoel geeft. Je kunt er weer tegenaan. Zeebries bestaat o.a. uit zoete limoen, cipres-blad, engelwortel, grapefruit, roomse kamille, kruizemunt, palmarosa en koriander.

### **Zomermiddag**

Een plezierige olie om de werkdag mee af te sluiten, zodat men ontspannen naar huis kan gaan om welgemoed thuis te komen. Zomermiddag is ook een fijne olie tijdens een gesprek op het werk, maar natuurlijk ook voor thuis om bij te ontspannen, waar het nog wel genoeg energie geeft voor activiteiten. Zomermiddag bestaat uit o.a. uit mirre, mirte, wilde kamille, geranium, petitgrain, laurier, mandarijn en kruizemunt.